

GRAFIK FITNESS
LISTOPAD 2011
WAŻNY OD 31.10 DO 02.12

FUNFIT II

SALA 1 FITNESS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10.30						BODY SHAPE Ilona
16.30	ZUMBA Emilia 1,5 godziny !		ZUMBA Emilia 1,5 godziny !			
18.00	FATBURN+ SHAPE Jola	PILATES Kasia	BUP Jola	PILATES Kasia	MIX SHAPE Jola	
19.00	ACTIVE SHAPE +TR.BRZUCHA Aga	STEP&TBC MIX Kasia	TRENING INTERWAŁOWY Aga	STEP&SHAPE MIX Kasia		

SALA 2 ROWERY

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
19.30	CYCLING Lidka		CYCLING Lidka	
20.00		CYCLING Kasia		CYCLING Kasia

SALA 3 BOKS

ZAPISY POD NUMEREM TELFONU 726-459-420

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17.00	GRUPA OGÓLNA		GRUPA OGÓLNA		GRUPA OGÓLNA
19.00		KICK BOXING - BOX		KICK BOXING - BOX	

WYNAJEM SALKI BOKSERSKIEJ:

DO 4 OSÓB – 50 ZŁ/GODZ.

POWYŻEJ 5 OSÓB – 70 ZŁ/GODZ.

CENNIK

wejście jednorazowe	20,00 zł
siłownia, cardio (bez ograniczeń) ważny 30 dni	170,00 zł
siłownia, cardio 10 wejść (ważny 3 m-ce)	170,00 zł
10 wejść dla osób do 19 lat	80,00 zł
siłownia (do godz. 18), fitness, cycling, zumba, box	
fitness, cycling, box - 12 wejść w m-cu	130,00 zł
fitness, cycling, box - 8 wejść w m-cu	110,00 zł
fitness, cycling, box - 4 wejścia w m-cu	60,00 zł
zumba – 10 wejść po 1,5 godziny	150,00 zł
zumba – 8 wejść po 1,5 godziny	130,00 zł
zumba – 6 wejść po 1,5 godziny	110,00 zł
zumba – 4 wejścia po 1,5 godziny	75,00 zł
zumba – wejście jednorazowe	25,00 zł
fitness, cycling, box OPEN (1 m-c)	160,00 zł
box bez ograniczeń dla dzieci do lat 16-tu	80,00 zł
siłownia, cardio, fitness, cycling, box	200,00 zł
OPEN ważny 30 dni	
TRENING PERSONALNY	60,00 zł